

SUMÁRIO

<i>Palavras do autor</i>	9
--------------------------------	---

PARTE 1: Abordagem gestáltica e Gestalt-terapia: proposta de uma metateoria de ação

Introdução	19
A teoria da prática e a prática da teoria	26
Conclusão.....	51

PARTE 2: Conceitos básicos

Auto-regulação orgânica.....	55
Agressividade	59
Ajustamento criativo	64
Aqui-agora – aqui e agora.....	69
<i>Awareness</i>	74
Bloqueio do contato.....	78
Campo	83
Ciclo do contato	87
Contato.....	91
Corpo.....	95
Cuidado	100
Diálogo	104
Experimento	109
Essência e existência – essência–existência.....	113
Fenômeno.....	118
Figura–fundo – figura e fundo	122
Formação e destruição de figuras	127
Fronteira de contato.....	132
Gestalt	137

Ipseidade	141
Mudança paradoxal.....	145
Necessidade.....	150
Parte e todo – parte–todo.....	154
Polaridade	158
Presença	162
Relação complementar	166
Self	170
Totalidade	174
<i>Posfácio</i>	179
<i>Notas</i>	181
<i>Bibliografia</i>	183